

Selbsthilfegruppen (SHG) im HdF/MGH

"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

Donnerstags, 14-tägig

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 02641 / 914 98 92

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Infos: Tel. 0163 / 270 27 47

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

NEU: Selbsthilfegruppe für Frauen nach Gewalterfahrung

Dienstags, 14-tägig

Beginn: 22.09.2026

Anmeldung unter: <https://selbsthilfegruppefrauenaw.my.canva.site/>